**Mikronährstoff-Zyklus** **/ 01. September – 24. November 2022**

**Level ●**

Der Mikronährstoff-Zyklus wird bereits seit 30 Jahren angeboten und war bisher bekannt als OM

Zyklus. Er erfreut sich einer stets wachsenden Nachfrage und Beliebtheit. Die Themen wurden in

dieser Zeit stets den aktuellen Bedürfnissen angepasst.

Diese Ausbildung richtet sich vor allem an Fachpersonen aus dem Gesundheitsbereich, die sich auf dem Gebiet der Mikronährstoffe & Co in kurzer Zeit ein gutes und praxisnahes Wissen aneignen möchten. Der Kurs ist sowohl für Einsteiger ins Thema Mikronährstoffe wie auch für Fachpersonen mit Grundkenntnissen geeignet, mit dem Ziel ihr Basiswissen zu vertiefen.

**Systematische Schulung der Mikronährstoffe & Co.**

* Die Eigenschaften und Wirkungen der einzelnen Mikronährstoffe & Co. werden neu systematisch geschult
  + Vitamine
  + Mineralstoffe, Spurenelemente
  + Aminosäuren
  + Probiotika und Pflanzenstoffe

**Praxisrelevante Krankheitsbilder**

* Die in der Vergangenheit sehr umfassende Besprechung von Krankheitsbildern wurde angepasst. Fokussiert wird auf Symptome, bei denen eine aktive Beratung und praktische Umsetzung gerade in Apotheken und Drogerien täglich vorkommen.

**Praxisnahe Themeninhalte**

Die Themeninhalte werden noch praxisnaher vorgetragen. Vermehrt sollen Hilfestellungen für die Beratungssituation gegeben werden:

* welche Mikronährstoffe stehen zur Auswahl?
* welches sind die objektivierbaren Unterschiede (Dosierung, Wirkstoff, Bioverfügbarkeit, „ehrliche“ Produkte, Nutzen für den Kunden usw.)
* wie komme ich in der Beratung zu einer umsetzbaren und kundenorientierten Empfehlung?

**Burgerstein Produkte**

Für die ausführliche Besprechung der Eigenschaften der Burgerstein-Produkte stehen neu 2 Tage zur Verfügung. Ein Einblick in das Konzept der Individualisierung durch Burgerstein microcare wird auch ermöglicht.

**Kursthema**

Mikronährstoffe und deren Einfluss in der Prävention und Therapie im Alltag, besondere Eigenschaften und Einsatzmöglichkeiten von Burgerstein Produkten.

**Kurscharakter**

Praxisbezogen, umfassend, verständlich.

**Umfang**

* 7 Kurstage enthaltend Einführung, Nährstoff-Steckbriefe, praxisrelevante Krankheitsbilder
* 2 Zusatztage Produkte-Workshop (fakultativ). Jedem Teilnehmer, der den neuen 7-tägigen Mikronährstoff-Zyklus besucht hat, offerieren wir den Besuch der beiden Produkte-Workshop-Tage.

Das Diplom, das nach dem 7. Kurstag und nach bestandener Prüfung überreicht wird, berechtigt die/den KursteilnehmerIn, die Bezeichnung „FachberaterIn Mikronährstoffe“ zu verwenden.

Alle neun Tage zusammen machen Sie zu einer / einem kompetenten Berater/In im Bereich der Mikronährstoffe und deren Präparate.

In Ausnahmefällen können aus dem 7-tägigen Zyklus auch nur einzelne Tage zu

bestimmten Themen belegt werden.

Der optionale Produkte-Workshop kann ausschliesslich als 2-tägiger Block gebucht

werden.

**Kursort** Hotel Arte, Riggenbachstrasse 10, 4600 Olten, Tel. 062 286 68 00

**Kosten** Gesamter Kurs: CHF 1160.– (inkl. MWST), inkl. Burgersteins Handbuch – Nährstoffe, im

Wert von CHF 45.90

Einzelne Tage: CHF 180. – pro Kurstag 1-7, (inkl. MWST)

Produkte-Workshop-Tage (2 Tage): CHF 240.-, (inkl. MWST)

Die angegebenen Preise verstehen sich jeweils inkl. Verpflegung und Kursunterlagen.

Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

**Referenten** · Richard Brun, dipl. Arzt, Wissenschaft Burgerstein Vitamine, Rapperswil

· Verena Boltshauser, eidg. dipl. Apothekerin, Winterthur

· Dr. med. Simon Feldhaus, Paramed, Baar, ebi-pharm ag

· Dr. sc. nat. Monika Leonhardt, dipl. Ernährungswissenschaftlerin, Wissenschaft Burgerstein Vitamine, Rapperswil

· Dr. sc. Simone Salvadó, eidg. dipl. Apothekerin, Medical Advisor Burgerstein Vitamine, Rapperswil

· Hugo Schurgast, eidg. dipl. Apotheker, Wissenschaft Burgerstein Vitamine, Rapperswil

**Kursunterlagen** Werden jeweils vor den einzelnen Kurstagen per Mail verschickt

**Abschluss** Diplom und Zertifikat: «FachberaterIn Mikronährstoffe»

**Kontaktperson** Astrid Wermuth, ebi-pharm ag, Tel 031 828 12 47

**Kursdaten** **Donnerstag / 01. September 2022 Donnerstag / 08. September 2022**

**Donnerstag / 15. September 2022** **Donnerstag / 22. September 2022**

**Donnerstag / 29. September 2022** **Donnerstag / 27. Oktober 2022**

**Donnerstag / 10. November 2022**

**Produkt-Workshop-Tage**

**Dienstag /15. November 2022** **Donnerstag / 24. November 2022**

**Die Kurse beginnen jeweils um 09.00 Uhr und dauern bis ca. 17.00 Uhr.**

**Kurstag 1** **Dienstag / 01. September 2021**

· Einführung in die Orthomolekulare Medizin

· Toxikologie, toxische Metalle

· Wechselwirkungen von Arzneimitteln auf den Mikronährstoffhaushalt

Hugo Schurgast, eidg. dipl. Apotheker, Wissenschaft Burgerstein Vitamine, Rapperswil

**Kurstag 2** **Donnerstag / 08. September 2022**

· Fett- und wasserlösliche Vitamine

· Mineralstoffe und Spurenelemente

· Laboranalytik

Hugo Schurgast, eidg. dipl. Apotheker, Wissenschaft Burgerstein Vitamine, Rapperswil

Richard Brun, dipl. Arzt , Wissenschaft Burgerstein Vitamine, Rapperswil

**Kurstag 3** **Donnerstag / 15. September 2022**

· Fettsäuren

· Herz-Kreislauf-Erkrankungen

· Zuckerstoffwechsel (Diabetes)

Richard Brun, dipl. Arzt , Wissenschaft Burgerstein Vitamine, Rapperswil

**Kurstag 4** **Donnerstag / 22. September 2022**

· Aminosäuren

· Immunsystem

· Erkältungskrankheiten

· Hauterkrankungen, Allergien

Dr. med. Simon Feldhaus, Paramed, Baar

**Kurstag 5** **Donnerstag / 29. September 2022**

· Erkrankungen des Verdauungstraktes

· Probiotika

Richard Brun, dipl. Arzt, Wissenschaft Burgerstein Vitamine, Rapperswil

Dr. sc. nat. Monika Leonhardt, dipl. Ernährungswissenschaftlerin, Wissenschaft

Burgerstein Vitamine, Rapperswil

**Kurstag 6** **Donnerstag / 27. Oktober 2022**

· Osteoporose

· Rheumatische Erkrankungen, Schmerzen, Entzündungen

· Sport

Hugo Schurgast, eidg. dipl. Apotheker, Wissenschaft Burgerstein Vitamine, Rapperswil

Dr. sc. Simone Salvadó, eidg. dipl. Apothekerin, Medical Advisor Burgerstein Vitamine,

Rapperswil

**Kurstag 7** **Donnerstag / 10. November 2022**

· Schwangerschaft, Stillzeit

· PMS, Menopause, Fertilitätsstörungen

· Depressionen, ADHS

· Abschlussprüfung

Dr. med. Simon Feldhaus, Paramed, Baar

Verena Boltshauser, eidg. dipl. Apothekerin, Winterthur

**Kurstag 8 / P1** **Dienstag /15. November 2022**

Besprechung Burgerstein Produkte, Teil 1

· Produktecharakteristiken, Verkaufsargumente, Beratungstipps, die häufigsten Fragen

· Präsentation Microcare

Hugo Schurgast, eidg. dipl. Apotheker, Wissenschaft Burgerstein Vitamine, Rapperswil

Dr. sc. Simone Salvadó, eidg. dipl. Apothekerin, Burgerstein Vitamine, Rapperswil

**Kurstag 9 / P2 Donnerstag / 24. November 2022**

Besprechung Burgerstein Produkte, Teil 2

· Produktecharakteristiken, Verkaufsargumente, Beratungstipps, die häufigsten Fragen

Hugo Schurgast, eidg. dipl. Apotheker, Wissenschaft Burgerstein Vitamine, Rapperswil

Dr. sc. Simone Salvadó, eidg. dipl. Apothekerin, Burgerstein Vitamine, Rapperswil